

### 1 Polędwiczki wieprzowe w sosie kurkowym

Soczyste duszone polędwiczki w sosie kurkowym z ziemniakami purée i sałatką z buraczków sprostają wymaganiom nawet najbardziej wymagających klientów.

**RESTAURACJA KARCZMA**  
Ośrodek Wypoczynkowy  
LARGO w Borsku  
tel. 691 891 551  
[www.osrodek.largo.pl](http://www.osrodek.largo.pl)

### 2 Zupa kaszubska



Swój aromat zawdzięcza suszonym grzybom i swojskiej wędzonce, a smakiem przywodzi na myśl spokojne popołudnie w rodzinnej *chęczy*.

**KARCZMA**  
„JASNOCHÓWKA”  
Borsk, Jasnochówka 2  
tel. 724 851 514

### 3 Roladka wieprzowa faszerowana borowikami



Prosty przepis na relaks: łagodnie szumiący wdzydzki las i powiew wiatru znad jeziora, a na talerzu roladka wieprzowa w niecodziennym towarzystwie borowików i sosu malinowego.

**RESTAURACJA**  
W HOTELU  
NIEDŹWIADEK\*\*\*  
Wdzydze, ul. Stołema 2  
tel. 58 686 13 13  
[www.hotelniedzwiadek.pl](http://www.hotelniedzwiadek.pl)

### 4 Ryba po kaszubsku



Łlotny klimat wakacji najprościej uchwycić na werandzie z widokiem na *Kaszëbscë Mòrzë*, a panierowany sandacz w niebanalnej oprawie z duszonej kiszanej kapusty z żurawiną to doskonały wybór na lunch wśród przyjaciół.

**BAR WERANDA**  
Wdzydze  
ul. Gułgowskich 10  
tel. 733 749 988

### 5 Frikasë

Potrąwka drobiowa w sosie słodko – kwaśnym z rodzynkami i agrestem. Obowiązkowe danie na kaszubskich imprezach rodzinnych.

**RESTAURACJA**  
POD KUREM  
Kościerzyna  
ul. Strzelnica 2  
tel. 58 681 44 92  
[www.podkurem.pl](http://www.podkurem.pl)



### 6 Pstrąg po kaszubsku

Ta kompozycja delikatnego pstrąga, bukietu warzyw i koperkowego sosu sprawi, że o obiedzie zaczniemy myśleć, jako o dziele sztuki.

**RESTAURACJA**  
BABCINA KUCHNIA  
Osada Grzybowski Młyn  
tel. 725 600 008  
[www.grzybowskiimlyn.pl](http://www.grzybowskiimlyn.pl)



### 7 Sandacz smażony

Serwowana ryba pochodzi z miejscowego łowiska, co gwarantuje jej świeżość. Całości dopełnia ryż śmietankowy i sos z limonek.

**ZAJAZD NAD STAWEM**  
Grabówko 54/1  
tel. 586 810 274  
[zajazdnadstawemkaszuby.pl](http://zajazdnadstawemkaszuby.pl)



### 8 Żurawina z Kaszub ucierana na surowo

Jej smak i właściwości lecznicze sprawiły, że została wpisana na Listę Produktów Tradycyjnych Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Doceniona przez pokolenia, wciąż cieszy się powodzeniem jako np. dodatek do zimowej herbaty.

**AGROTURYSTYKA**  
GOŚCINA  
Kalińska Kościerskie 34A  
tel. 505 547 118  
[www.goscina.eu](http://www.goscina.eu)



### 9 Pierogi z kurkami

Pierogi podsmażane są świetną alternatywą dla gotowanych. Warto przełamać złośliwy panczerzyk, by od razu otrzymać pachnącą, soczystą, kurkową nagrodę.

**RESTAURACJA LETNIA**  
PÓLWYSPU LIPA  
Wdzydze Tucholskie  
Lipa 2, tel. 58 687 32 45  
[www.polwyseplipa.pl](http://www.polwyseplipa.pl)



### 10 Sielawa z młodymi ziemniakami

Dla poszukiwaczy niezwykłych lokalnych smaków - osławiona sielawa. Do tego młode ziemniaczki i wyrazista sałatka. Czego więcej potrzeba?

**RESTAURACJA MALÈNA**  
Kościerzyna  
ul. Kościuszki 17  
tel. 58 680 21 00  
[www.hotelbazuny.pl](http://www.hotelbazuny.pl)



### 11 Przetwory w słoikach: sielawa w occie, zylc, smalec

Idealna propozycja dla każdego, kto chciałby rozkoszować się ulubionym daniem już po powrocie z wypoczynku. Pełne smaku słoiczki to także świetny pomysł na prezent z podróży.

**OAZA KASZUBSKA**  
Wąglikowice  
ul. Kościerska 4  
tel. 603 882 567  
[www.oazakaszubska.pl](http://www.oazakaszubska.pl)



### 12 Chleby i przetwory

Aromatyczne chrupiące bochenki łączące w sobie trud pracy i tradycję pokoleń. Chleby: orkiszowy, żytni, gryczany, biały na maślanec, z czarnuszką, na chmielu, wielozłazisty na zakwasie.

**ZAGRODA KASZUBSKA**  
KAROLI BOBER  
Lipusz  
ul. Bytowska 28  
tel. 605 449 569



### 13 Polędwiczka z dorsza z babką ziemniaczaną

Danie nawiązujące do dawnej kuchni kaszubskiej, opartej o rybołówstwo i uprawy zbóż oraz ziemniaków. Serwowane w nowoczesnej aranżacji podkreśla ponadczasowość wypróbowanych przepisów.

**RESTAURACJA STARY**  
BROWAR KOŚCIERZYNA  
Kościerzyna  
ul. Stodowa 3  
tel. 58 680 07 75  
[starybrowarkoscierzyna.pl](http://starybrowarkoscierzyna.pl)



### 14 Filet z sandacza w sosie kurkowym

Doskonały wybór dla amatorów ryb filetowanych, szczególnie polecany na wakacyjne obiady z dziećmi.

**RESTAURACJA**  
TAWERNA ŻEGLARSKA  
Szarlota k. Kościerzyny  
tel. 58 686 77 55  
[www.szarlota.pl](http://www.szarlota.pl)



### 15 Pierogi Sołtysa

Smakosze z pewnością docenią autorskie pierogi z kaszanką lub kaszą gryczaną, posypane majerankiem i tradycyjnie okraszone podsmażanym boczkiem z cebulką.

**ZAJAZD U SOŁTYSA**  
Wdzydze 68  
tel. 58 686 11 28  
[www.zajazdusoltysa.cba.pl](http://www.zajazdusoltysa.cba.pl)



### 16 Zraz po kaszubsku

Zraz w wersji kaszubskiej faszerowany kiszoną kapustą zestawiony w klasyczne danie z buraczkami i fasolką szparagową smakuje wyśmienicie nie tylko po aktywnym wypoczynku nad wodą.

**STRZECHA KASZUBSKA**  
przy Domu Wczasowym  
HELENA  
Wdzydze  
ul. Róży Ostrowskiej 7  
tel. 58 686 13 08  
[www.helena.kaszuby.pl](http://www.helena.kaszuby.pl)







Serce  
Kaszub

Lokalna Organizacja  
Turystyczna

www.lot-sercekaszub.pl



## ZASMAKUJ W SERCU KASZUB



### WYBRANE ATRAKCJE TURYSTYCZNE POWIATU KOŚCIERSKIEGO

- 1 Muzeum Kolejnictwa w Kościerzynie
- 2 Muzeum Ziemi Kościerskiej
- 3 Muzeum Akordeonu w Kościerzynie
- 4 Kościerskie sanktuaria maryjne
- 5 Basen AQUA Centrum w Kościerzynie
- 6 Stary Browar Kościerzyna
- 7 Kościół w Lizakach
- 8 Zabytkowa zabudowa wsi w Juszkach
- 9 Muzeum – Kaszubski Park Etnograficzny im. T. i I. Gulgowskich we Wdzydzach Kiszewskich
- 10 Wieża widokowa we Wdzydzach
- 11 Drewniana zabudowa wsi w Borsku
- 12 Regionalna Izba Pamiątek w Karsinie
- 13 Kalwaria Wielewska
- 14 Muzeum Ziemi Zaborskiej w Wielu
- 15 Informacja Turystyczna – Chata Kaszubska w Dziemianach
- 16 Zjeżdżalnia nad j. Rzuno w Dziemianach
- 17 Muzeum Gospodarstwa Wiejskiego w Lipuszu
- 18 Sklep i muzeum w młynie w Lipuszu
- 19 Zakłady Porcelany Stołowej LUBIANA S.A. w Lubaniu
- 20 Powiatowe Centrum Młodzieży w Garczynie
- 21 Młyn wodny w Kornem
- 22 Diabelski kamień w Owśnicach
- 23 Muzeum Hymnu Narodowego w Będminie
- 24 Kościół w Nowym Barkoczyńcu
- 25 Targi Rolno-Przemysłowe w Lubaniu
- 26 Grodzisko Garczyn
- 27 Farma Strusi Afrykańskich w Garczynie
- 28 Kuźnia w Wilczych Błotach
- 29 Krzyżacki Zespół Zamkowy w Zamku Kiszewskim
- 30 Kąpielisko w Strudze

Lokalna Organizacja Turystyczna „Serce Kaszub”  
ul. Świętojańska 5E, 83-400 Kościerzyna  
tel. (+48) 58 685 33 87, biuro@lot-sercekaszub.pl



**Informacje Turystyczne:**  
**Informacja Turystyczna w Kościerzynie**  
83-400 Kościerzyna, ul. Rynek 9  
tel.: 586 800 488  
**Centrum Usług Turystycznych we Wdzydzach**  
83-406 Wąglkowice, Wdzydze, ul. Stolema 3  
tel.: 535 488 130  
**Centrum Informacji Turystycznej w Wielu**  
Brama Kaszubskiego Pierścienia  
83-441 Wielu, ul. Dąbrowska 32A  
tel.: 586 873 470  
**Gminne Centrum Informacji Turystycznej w Lipuszu**  
83-424 Lipusz, ul. Młyńska 12  
tel.: 586 874 577  
**Gminne Centrum Informacji Turystycznej w Dziemianach**  
83-425 Dziemiany, ul. Wyzwolenia 20  
tel.: 586 880 027  
**Centrum Informacji Turystycznej w Wilczych Błotach**  
Brama Kaszubskiego Pierścienia  
83-430 Stara Kiszewa, Wilcze Błota 2B  
tel.: 583 800 390